



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Wagner, Sophia

Verein: MSV Eintracht Halberstadt
Startnummer: 132

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:10

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	23:58	5:59	2	1:36	15	5:31	4,00	23:58	5:59	2	1:36	15	5:31
Plessenburg	3,00	26:06	8:42	3	0:29	12	5:02	7,00	50:04	7:09	2	2:05	15	10:33
Abzweig rote Brü	3,00	19:06	6:22	3	1:23	15	4:14	10,00	1:09:10	6:55	3	3:28	15	14:47
Ilsenburg/Markt	6,50	27:00	4:09	3	2:15	17	5:47	16,50	1:36:10	5:49	3	5:17	15	20:34