



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Pardeike, Wolfgang

Verein: Emersleben
Startnummer: 146

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:22

Geschwindigkeit: 10,27 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:35	5:53	4	3:15	71	8:10	4,00	23:35	5:53	4	3:15	71	8:10
Plessenburg	3,00	26:28	8:49	3	3:26	72	9:38	7,00	50:03	7:08	4	6:41	74	17:34
Abzweig rote Brü	3,00	19:51	6:37	5	3:19	73	7:24	10,00	1:09:54	6:59	4	10:00	73	24:58
Ilsenburg/Markt	6,50	26:28	4:04	4	3:22	67	7:58	16,50	1:36:22	5:50	4	13:22	69	32:53