



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Krause, Maximilian

Verein: Harzer Wölfe
Startnummer: 76

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:36

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:29

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:43	5:55	7	8:18	73	8:18	4,00	23:43	5:55	7	8:18	73	8:18
Plessenburg	3,00	26:19	8:46	7	9:15	67	9:29	7,00	50:02	7:08	7	17:33	72	17:33
Abzweig rote Brü	3,00	19:37	6:32	7	7:10	70	7:10	10,00	1:09:39	6:57	7	24:43	71	24:43
Ilsenburg/Markt	6,50	26:57	4:08	8	8:24	73	8:27	16,50	1:36:36	5:51	8	33:07	71	33:07