



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Wienstroer, Antje

Verein: Bokensdorf
Startnummer: 137

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:50

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 135)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 33)
Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:30

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 24:36 | 6:09 | 3 | 2:37 | 16 | 6:09 | 4,00 | 24:36 | 6:09 | 3 | 2:37 | 16 | 6:09 |
| Plessenburg | 3,00 | 26:28 | 8:49 | 3 | 1:45 | 15 | 5:24 | 7,00 | 51:04 | 7:17 | 3 | 4:22 | 17 | 11:33 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 19:29 | 6:29 | 3 | 1:44 | 16 | 4:37 | 10,00 | 1:10:33 | 7:03 | 3 | 6:06 | 17 | 16:10 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 26:17 | 4:02 | 3 | 1:14 | 14 | 5:04 | 16,50 | 1:36:50 | 5:52 | 3 | 7:20 | 16 | 21:14 |