



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Weiser, Britta

Verein: Lüneburg
Startnummer: 136

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:13

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	23:18	5:49	2	1:08	13	4:51	4,00	23:18	5:49	2	1:08	13	4:51
Plessenburg	3,00	26:32	8:50	2	2:17	16	5:28	7,00	49:50	7:07	2	3:25	14	10:19
Abzweig rote Brü	3,00	20:41	6:53	2	2:58	18	5:49	10,00	1:10:31	7:03	2	6:23	16	16:08
Ilseburg/Markt	6,50	26:42	4:06	2	1:58	16	5:29	16,50	1:37:13	5:53	2	8:21	17	21:37