



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Jackisch, Rudolf

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Startnummer: 63

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:28

Geschwindigkeit: 9,85 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	22:35	5:38	4	4:41	57	7:10	4,00	22:35	5:38	4	4:41	57	7:10
Plessenburg	3,00	26:25	8:48	7	6:52	70	9:35	7,00	49:00	7:00	7	11:33	67	16:31
Abzweig rote Brü	3,00	20:02	6:40	6	5:41	76	7:35	10,00	1:09:02	6:54	6	17:14	69	24:06
Ilsenburg/Markt	6,50	28:26	4:22	8	7:39	81	9:56	16,50	1:37:28	5:54	6	24:53	72	33:59