



40. Oster-Ilsetalllauf
 Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Jackisch, Rudolf

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
 Startnummer: 63

Strecke: 16,50 km
 16,5 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:28

Geschwindigkeit: 9,85 km/h
 Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 135)
 Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 102)
 Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännatal | 4,00 | 22:35 | 5:38 | 4 | 4:41 | 57 | 7:10 | 4,00 | 22:35 | 5:38 | 4 | 4:41 | 57 | 7:10 |
| Plessenburg | 3,00 | 26:25 | 8:48 | 7 | 6:52 | 70 | 9:35 | 7,00 | 49:00 | 7:00 | 7 | 11:33 | 67 | 16:31 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 20:02 | 6:40 | 6 | 5:41 | 76 | 7:35 | 10,00 | 1:09:02 | 6:54 | 6 | 17:14 | 69 | 24:06 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 28:26 | 4:22 | 8 | 7:39 | 81 | 9:56 | 16,50 | 1:37:28 | 5:54 | 6 | 24:53 | 72 | 33:59 |