



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Weber, Marian

Verein: Bad Harzburg
Startnummer: 133

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:30

Geschwindigkeit: 9,85 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:01	5:45	7	5:07	68	7:36	4,00	23:01	5:45	7	5:07	68	7:36
Plessenburg	3,00	25:41	8:33	6	6:08	63	8:51	7,00	48:42	6:57	6	11:15	65	16:13
Abzweig rote Brü	3,00	20:26	6:48	7	6:05	79	7:59	10,00	1:09:08	6:54	7	17:20	70	24:12
Ilseburg/Markt	6,50	28:22	4:21	7	7:35	80	9:52	16,50	1:37:30	5:54	7	24:55	73	34:01