



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Rosner, Ingo

Verein: Open Sports Hamburg
Startnummer: 103

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:45

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:05	6:16	5	4:45	85	9:40	4,00	25:05	6:16	5	4:45	85	9:40
Plessenburg	3,00	28:40	9:33	5	5:38	84	11:50	7,00	53:45	7:40	5	10:23	84	21:16
Abzweig rote Brü	3,00	19:12	6:23	4	2:40	68	6:45	10,00	1:12:57	7:17	5	13:03	81	28:01
Ilsenburg/Markt	6,50	25:48	3:58	2	2:42	60	7:18	16,50	1:38:45	5:59	5	15:45	75	35:16