



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Elsner, Philipp**

Verein: HGL

Startnummer: 38

Strecke: 16,50 km

16,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:39:36**

Geschwindigkeit: 9,94 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:13	5:48	14	7:17	70	7:48	4,00	23:13	5:48	14	7:17	70	7:48
Plessenburg	3,00	27:31	9:10	14	10:41	78	10:41	7,00	50:44	7:14	14	17:58	75	18:15
Abzweig rote Brü	3,00	19:56	6:38	14	7:23	74	7:29	10,00	1:10:40	7:04	14	25:21	75	25:44
Ilseburg/Markt	6,50	28:56	4:27	15	10:10	83	10:26	16,50	1:39:36	6:02	14	35:31	76	36:07