



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Louda, Raainer

Verein: badeborn
Startnummer: 143

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:54

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:03	6:00	7	4:10	76	8:38	4,00	24:03	6:00	7	4:10	76	8:38
Plessenburg	3,00	27:03	9:01	8	5:37	75	10:13	7,00	51:06	7:17	8	9:47	76	18:37
Abzweig rote Brü	3,00	20:38	6:52	9	5:00	81	8:11	10,00	1:11:44	7:10	8	14:47	76	26:48
Ilsenburg/Markt	6,50	28:10	4:20	9	6:10	79	9:40	16,50	1:39:54	6:03	8	20:57	78	36:25