



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schälicke, Udo

Verein: Seddiner See
Startnummer: 105

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:08

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:27	6:06	9	4:34	80	9:02	4,00	24:27	6:06	9	4:34	80	9:02
Plessenburg	3,00	28:25	9:28	11	6:59	83	11:35	7,00	52:52	7:33	9	11:33	81	20:23
Abzweig rote Brü	3,00	19:33	6:30	8	3:55	69	7:06	10,00	1:12:25	7:14	9	15:28	78	27:29
Ilseburg/Markt	6,50	27:43	4:15	8	5:43	76	9:13	16,50	1:40:08	6:04	9	21:11	79	36:39