



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Bockmann, Claus

Verein: Bokitown Runner
Startnummer: 17

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:09

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:57	5:44	8	5:24	65	7:32	4,00	22:57	5:44	8	5:24	65	7:32
Plessenburg	3,00	26:55	8:58	8	7:33	73	10:05	7,00	49:52	7:07	8	12:42	71	17:23
Abzweig rote Brü	3,00	20:19	6:46	8	6:16	77	7:52	10,00	1:10:11	7:01	8	18:58	74	25:15
Ilseburg/Markt	6,50	29:58	4:36	8	10:01	86	11:28	16,50	1:40:09	6:04	8	28:47	80	36:40