40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Kohlbaum, Danny

Verein: ARTIVA Sports
Startnummer: 73

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:12

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:53

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Abzweig Tänntal	4,00	24:40	6:10	14	7:40	81	9:15	4,00	24:40	6:10	14	7:40	81	9:15
Plessenburg	3,00	28:07	9:22	14	9:41	82	11:17	7,00	52:47	7:32	14	17:01	80	20:18
Abzweig rote Brü	3,00	19:47	6:35	13	5:56	72	7:20	10,00	1:12:34	7:15	13	22:57	79	27:38
Ilsenburg/Markt	6,50	27:38	4:15	14	7:52	75	9:08	16,50	1:40:12	6:04	14	30:19	81	36:43