



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Anja, Stwertetschka

Verein: Blankenburg
Startnummer: 4

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:12

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Abzweig Tännental	4,00	24:41	6:10	3	2:22	18	6:14	4,00	24:41	6:10	3	2:22	18	6:14	
Plessenburg	3,00	28:07	9:22	3	1:54	20	7:03	7,00	52:48	7:32	3	4:07	18	13:17	
Abzweig rote Brü	3,00	19:46	6:35	3	1:29	17	4:54	10,00	1:12:34	7:15	3	5:36	18	18:11	
Ilsenburg/Markt	6,50	27:38	4:15	3	2:12	18	6:25	16,50	1:40:12	6:04	3	7:48	18	24:36	