



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Anja, Stwertetschka

Verein: Blankenburg
Startnummer: 4

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:12

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 135)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 33)
Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:24

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 24:41 | 6:10 | 3 | 2:22 | 18 | 6:14 | 4,00 | 24:41 | 6:10 | 3 | 2:22 | 18 | 6:14 |
| Plessenburg | 3,00 | 28:07 | 9:22 | 3 | 1:54 | 20 | 7:03 | 7,00 | 52:48 | 7:32 | 3 | 4:07 | 18 | 13:17 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 19:46 | 6:35 | 3 | 1:29 | 17 | 4:54 | 10,00 | 1:12:34 | 7:15 | 3 | 5:36 | 18 | 18:11 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 27:38 | 4:15 | 3 | 2:12 | 18 | 6:25 | 16,50 | 1:40:12 | 6:04 | 3 | 7:48 | 18 | 24:36 |