



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Becker, Stefan

Verein: TSV 1900 Königshütte
Startnummer: 11

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:58

Geschwindigkeit: 9,71 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:53

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:04	6:15	15	8:04	84	9:39	4,00	25:04	6:15	15	8:04	84	9:39
Plessenburg	3,00	27:41	9:13	13	9:15	79	10:51	7,00	52:45	7:32	13	16:59	79	20:16
Abzweig rote Brü	3,00	20:27	6:48	15	6:36	80	8:00	10,00	1:13:12	7:19	15	23:35	83	28:16
Ilseburg/Markt	6,50	28:46	4:25	15	9:00	82	10:16	16,50	1:41:58	6:10	15	32:05	82	38:29