



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schmidt, Carsten

Verein: Reppenstedt
Startnummer: 109

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:44

Geschwindigkeit: 9,34 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:44	6:11	8	6:50	82	9:19	4,00	24:44	6:11	8	6:50	82	9:19
Plessenburg	3,00	27:41	9:13	8	8:08	79	10:51	7,00	52:25	7:29	8	14:58	78	19:56
Abzweig rote Brü	3,00	20:38	6:52	8	6:17	81	8:11	10,00	1:13:03	7:18	8	21:15	82	28:07
Ilsenburg/Markt	6,50	29:41	4:33	9	8:54	84	11:11	16,50	1:42:44	6:13	8	30:09	83	39:15