



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Brehsan, Mavie

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 22

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:19

Geschwindigkeit: 9,12 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 25:29 | 6:22 | 4 | 3:07 | 22 | 7:02 | 4,00 | 25:29 | 6:22 | 4 | 3:07 | 22 | 7:02 |
| Plessenburg | 3,00 | 27:59 | 9:19 | 4 | 2:22 | 18 | 6:55 | 7,00 | 53:28 | 7:38 | 4 | 5:29 | 19 | 13:57 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 20:51 | 6:57 | 4 | 3:08 | 21 | 5:59 | 10,00 | 1:14:19 | 7:25 | 4 | 8:37 | 19 | 19:56 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 31:00 | 4:46 | 5 | 6:15 | 27 | 9:47 | 16,50 | 1:45:19 | 6:22 | 4 | 14:26 | 19 | 29:43 |