



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schneider, Kirsten

Verein: Lehrte
Startnummer: 114

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:54

Geschwindigkeit: 9,07 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Abzweig Tännental	4,00	25:38	6:24	1	-	25	7:11	4,00	25:38	6:24	1	-	25	7:11	
Plessenburg	3,00	30:09	10:02	1	-	26	9:05	7,00	55:47	7:58	1	-	22	16:16	
Abzweig rote Brü	3,00	21:06	7:02	1	-	23	6:14	10,00	1:16:53	7:41	1	-	22	22:30	
Ilsenburg/Markt	6,50	29:01	4:27	1	-	20	7:48	16,50	1:45:54	6:25	1	-	22	30:18	