



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schmidt, Jack-Andre

Verein: Gießen  
Startnummer: 110

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:27

Geschwindigkeit: 9,02 km/h  
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:29

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:02	6:15	9	9:37	83	9:37	4,00	25:02	6:15	9	9:37	83	9:37
Plessenburg	3,00	29:21	9:46	9	12:17	88	12:31	7,00	54:23	7:46	9	21:54	85	21:54
Abzweig rote Brü	3,00	21:11	7:03	9	8:44	86	8:44	10,00	1:15:34	7:33	9	30:38	85	30:38
Ilsenburg/Markt	6,50	30:53	4:45	9	12:20	91	12:23	16,50	1:46:27	6:27	9	42:58	86	42:58