



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Eggert, Irmgard

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 36

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:50

Geschwindigkeit: 9,27 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 135)
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 33)
Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:46:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:53	6:13	1	-	19	6:26	4,00	24:53	6:13	1	-	19	6:26
Plessenburg	3,00	31:37	10:32	1	-	30	10:33	7,00	56:30	8:04	1	-	26	16:59
Abzweig rote Brü	3,00	20:41	6:53	1	-	18	5:49	10,00	1:17:11	7:43	1	-	23	22:48
Ilsenburg/Markt	6,50	29:39	4:33	1	-	23	8:26	16,50	1:46:50	6:28	1	-	23	31:14