



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Ciana, Reiner

Verein: LG Rudelsburg Bad Kösen
Startnummer: 28

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:34

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:15	6:33	6	5:55	89	10:50	4,00	26:15	6:33	6	5:55	89	10:50
Plessenburg	3,00	29:53	9:57	6	6:51	92	13:03	7,00	56:08	8:01	6	12:46	92	23:39
Abzweig rote Brü	3,00	21:23	7:07	6	4:51	88	8:56	10,00	1:17:31	7:45	6	17:37	91	32:35
Ilsenburg/Markt	6,50	30:03	4:37	7	6:57	88	11:33	16,50	1:47:34	6:31	6	24:34	88	44:05