



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Krystian, Twyrdy

Verein: Team Wetzsteine
Startnummer: 140

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:53

Geschwindigkeit: 8,90 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:46	6:41	12	6:53	93	11:21	4,00	26:46	6:41	12	6:53	93	11:21
Plessenburg	3,00	27:52	9:17	10	6:26	81	11:02	7,00	54:38	7:48	11	13:19	86	22:09
Abzweig rote Brü	3,00	21:24	7:07	12	5:46	89	8:57	10,00	1:16:02	7:36	11	19:05	86	31:06
Ilseburg/Markt	6,50	31:51	4:54	12	9:51	95	13:21	16,50	1:47:53	6:32	11	28:56	89	44:24