



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Becker, Petra

Verein: Gaensefurther-Sportbewegung
Startnummer: 10

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:18

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	27:33	6:53	5	5:34	30	9:06	4,00	27:33	6:53	5	5:34	30	9:06
Plessenburg	3,00	32:30	10:50	5	7:47	32	11:26	7,00	1:00:03	8:34	5	13:21	31	20:32
Abzweig rote Brü	3,00	21:35	7:11	4	3:50	25	6:43	10,00	1:21:38	8:09	5	17:11	31	27:15
Ilseburg/Markt	6,50	27:40	4:15	4	2:37	19	6:27	16,50	1:49:18	6:37	4	19:48	26	33:42