



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Caspar, Justus

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 26

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:32

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:20

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04	4,00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04
Plessenburg	3,00	28:40	9:33	5	10:03	84	11:50	7,00	55:09	7:52	5	19:59	87	22:40
Abzweig rote Brü	3,00	22:20	7:26	5	9:02	94	9:53	10,00	1:17:29	7:44	5	28:59	89	32:33
Ilsenburg/Markt	6,50	32:03	4:55	6	13:33	98	13:33	16,50	1:49:32	6:38	5	42:12	92	46:03