



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Caspar, Lukas**

Verein: Ilsenburg  
Startnummer: 27

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:49:32**

Geschwindigkeit: 8,76 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:30	6:37	6	9:59	92	11:05	4,00	26:30	6:37	6	9:59	92	11:05
Plessenburg	3,00	28:40	9:33	5	10:03	84	11:50	7,00	55:10	7:52	6	20:00	88	22:41
Abzweig rote Brü	3,00	22:20	7:26	5	9:02	94	9:53	10,00	1:17:30	7:45	6	29:00	90	32:34
Ilsenburg/Markt	6,50	32:02	4:55	5	13:32	97	13:32	16,50	1:49:32	6:38	5	42:12	92	46:03