



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Scholz, Annerose

Verein: Blau Weiß Hettstedt
Startnummer: 115

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:44

Geschwindigkeit: 8,75 km/h
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	26:42	6:40	4	4:43	26	8:15	4,00	26:42	6:40	4	4:43	26	8:15
Plessenburg	3,00	29:44	9:54	4	5:01	23	8:40	7,00	56:26	8:03	4	9:44	25	16:55
Abzweig rote Brü	3,00	22:06	7:22	5	4:21	26	7:14	10,00	1:18:32	7:51	4	14:05	26	24:09
Ilsenburg/Markt	6,50	31:12	4:47	5	6:09	31	9:59	16,50	1:49:44	6:39	5	20:14	27	34:08