



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schmand, Markus

Verein: SC Verl
Startnummer: 108

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:01

Geschwindigkeit: 8,73 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 27:59 | 6:59 | 11 | 10:05 | 99 | 12:34 | 4,00 | 27:59 | 6:59 | 11 | 10:05 | 99 | 12:34 |
| Plessenburg | 3,00 | 29:34 | 9:51 | 10 | 10:01 | 90 | 12:44 | 7,00 | 57:33 | 8:13 | 10 | 20:06 | 95 | 25:04 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 22:45 | 7:34 | 10 | 8:24 | 97 | 10:18 | 10,00 | 1:20:18 | 8:01 | 10 | 28:30 | 95 | 35:22 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 29:43 | 4:34 | 10 | 8:56 | 85 | 11:13 | 16,50 | 1:50:01 | 6:40 | 10 | 37:26 | 94 | 46:32 |