



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schmand, Markus

Verein: SC Verl
Startnummer: 108

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:01

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:59	6:59	11	10:05	99	12:34	4,00	27:59	6:59	11	10:05	99	12:34
Plessenburg	3,00	29:34	9:51	10	10:01	90	12:44	7,00	57:33	8:13	10	20:06	95	25:04
Abzweig rote Brü	3,00	22:45	7:34	10	8:24	97	10:18	10,00	1:20:18	8:01	10	28:30	95	35:22
Ilsenburg/Markt	6,50	29:43	4:34	10	8:56	85	11:13	16,50	1:50:01	6:40	10	37:26	94	46:32