



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Wadehn, Martina

Verein: Darlingerode
Startnummer: 131

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:56

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	27:12	6:47	4	4:53	28	8:45	4,00	27:12	6:47	4	4:53	28	8:45
Plessenburg	3,00	31:04	10:21	6	4:51	29	10:00	7,00	58:16	8:19	6	9:35	30	18:45
Abzweig rote Brü	3,00	21:32	7:10	4	3:15	24	6:40	10,00	1:19:48	7:58	4	12:50	27	25:25
Ilseburg/Markt	6,50	31:08	4:47	6	5:42	30	9:55	16,50	1:50:56	6:43	6	18:32	30	35:20