



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Kettenbeil, Eckard

Verein: NIX tun kann JEDER  
Startnummer: 70

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:59

Geschwindigkeit: 8,65 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:19	6:34	7	5:59	90	10:54	4,00	26:19	6:34	7	5:59	90	10:54
Plessenburg	3,00	30:10	10:03	7	7:08	94	13:20	7,00	56:29	8:04	7	13:07	94	24:00
Abzweig rote Brü	3,00	22:09	7:22	7	5:37	92	9:42	10,00	1:18:38	7:51	7	18:44	94	33:42
Ilsenburg/Markt	6,50	32:21	4:58	8	9:15	100	13:51	16,50	1:50:59	6:43	7	27:59	95	47:30