



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Bothe, Nancy

Verein: Gaensefurther Sportbewegung

Startnummer: 19

Strecke: 16,50 km

16,5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:17

Geschwindigkeit: 8,63 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	27:32	6:53	6	5:22	29	9:05	4,00	27:32	6:53	6	5:22	29	9:05
Plessenburg	3,00	29:47	9:55	4	5:32	24	8:43	7,00	57:19	8:11	6	10:54	29	17:48
Abzweig rote Brü	3,00	22:57	7:38	6	5:14	29	8:05	10,00	1:20:16	8:01	6	16:08	30	25:53
Ilsenburg/Markt	6,50	31:01	4:46	6	6:17	29	9:48	16,50	1:51:17	6:44	6	22:25	31	35:41