



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Bothe, Olaf

Verein: Gänsefürther Sportbewegung
Startnummer: 150

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:17

Geschwindigkeit: 8,63 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:31	6:52	10	9:37	97	12:06	4,00	27:31	6:52	10	9:37	97	12:06
Plessenburg	3,00	30:27	10:09	11	10:54	95	13:37	7,00	57:58	8:16	11	20:31	97	25:29
Abzweig rote Brü	3,00	22:47	7:35	11	8:26	98	10:20	10,00	1:20:45	8:04	11	28:57	96	35:49
Ilseburg/Markt	6,50	30:32	4:41	11	9:45	90	12:02	16,50	1:51:17	6:44	11	38:42	96	47:48