



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schneider, Hans-Joachim

Verein: FH Runners Berlin  
Startnummer: 112

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:06

Geschwindigkeit: 8,56 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:00

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Abzweig Tännental | 4,00           | 26:56      | 6:44         | 8          | 6:36         | 95           | 11:31          | 4,00                | 26:56       | 6:44          | 8          | 6:36          | 95           | 11:31          |  |
| Plessenburg       | 3,00           | 32:35      | 10:51        | 8          | 9:33         | 100          | 15:45          | 7,00                | 59:31       | 8:30          | 8          | 16:09         | 99           | 27:02          |  |
| Abzweig rote Brü  | 3,00           | 22:34      | 7:31         | 8          | 6:02         | 96           | 10:07          | 10,00               | 1:22:05     | 8:12          | 8          | 22:11         | 98           | 37:09          |  |
| Ilsenburg/Markt   | 6,50           | 30:01      | 4:37         | 6          | 6:55         | 87           | 11:31          | 16,50               | 1:52:06     | 6:47          | 8          | 29:06         | 97           | 48:37          |  |