



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schneider, Hans-Joachim

Verein: FH Runners Berlin
Startnummer: 112

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:06

Geschwindigkeit: 8,56 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:56	6:44	8	6:36	95	11:31	4,00	26:56	6:44	8	6:36	95	11:31
Plessenburg	3,00	32:35	10:51	8	9:33	100	15:45	7,00	59:31	8:30	8	16:09	99	27:02
Abzweig rote Brü	3,00	22:34	7:31	8	6:02	96	10:07	10,00	1:22:05	8:12	8	22:11	98	37:09
Ilseburg/Markt	6,50	30:01	4:37	6	6:55	87	11:31	16,50	1:52:06	6:47	8	29:06	97	48:37