



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Krause, Karl-Heinz

Verein: erst laufen dann saufen
Startnummer: 75

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:33

Geschwindigkeit: 8,53 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	26:53	6:43	13	7:00	94	11:28	4,00	26:53	6:43	13	7:00	94	11:28
Plessenburg	3,00	31:01	10:20	14	9:35	97	14:11	7,00	57:54	8:16	13	16:35	96	25:25
Abzweig rote Brü	3,00	24:29	8:09	14	8:51	99	12:02	10,00	1:22:23	8:14	14	25:26	99	37:27
Ilsenburg/Markt	6,50	30:10	4:38	10	8:10	89	11:40	16,50	1:52:33	6:49	13	33:36	98	49:04