



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Stoisiek, Frank

Verein: CLUB PIONEROS GERMANY
Startnummer: 144

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:37

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:34	6:53	14	7:41	98	12:09	4,00	27:34	6:53	14	7:41	98	12:09
Plessenburg	3,00	30:56	10:18	13	9:30	96	14:06	7,00	58:30	8:21	14	17:11	98	26:01
Abzweig rote Brü	3,00	22:15	7:25	13	6:37	93	9:48	10,00	1:20:45	8:04	13	23:48	96	35:49
Ilsenburg/Markt	6,50	31:52	4:54	13	9:52	96	13:22	16,50	1:52:37	6:49	14	33:40	99	49:08