



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Baum, Florian

Verein: erst laufen dann saufen
Startnummer: 7

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:05:02

Geschwindigkeit: 7,92 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:29

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	29:42	7:25	10	14:17	101	14:17	4,00	29:42	7:25	10	14:17	101	14:17
Plessenburg	3,00	35:51	11:57	10	18:47	102	19:01	7,00	1:05:33	9:21	10	33:04	101	33:04
Abzweig rote Brü	3,00	25:34	8:31	10	13:07	101	13:07	10,00	1:31:07	9:06	10	46:11	101	46:11
Ilseburg/Markt	6,50	33:55	5:13	10	15:22	101	15:25	16,50	2:05:02	7:34	10	1:01:33	101	1:01:33