



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Reising, Marcel

Verein: erst laufen dann saufen
Startnummer: 97

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:31

Geschwindigkeit: 7,19 km/h
Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	31:25	7:51	10	13:52	102	16:00	4,00	31:25	7:51	10	13:52	102	16:00
Plessenburg	3,00	34:57	11:39	10	15:42	101	18:07	7,00	1:06:22	9:28	10	29:33	102	33:53
Abzweig rote Brü	3,00	27:35	9:11	10	13:31	102	15:08	10,00	1:33:57	9:23	10	43:04	102	49:01
Ilsenburg/Markt	6,50	39:34	6:05	10	18:51	102	21:04	16,50	2:13:31	8:05	10	1:01:55	102	1:10:02