



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Portwig, Jennifer

Verein: Ohne
Startnummer: 281

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:45

Geschwindigkeit: 10,71 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 40:17

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:00	6:00	3	4:25	20	5:32	4,00	24:00	6:00	3	4:25	20	5:32
Ilsenburg/Markt	4,70	24:45	5:15	3	4:03	19	5:04	8,70	48:45	5:36	3	8:28	18	10:36