



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Roland, Amelie Charleen**

Verein: WSV Elbingerode  
Startnummer: 402

Strecke: 1,70 km  
1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:  
weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 8:26**

Geschwindigkeit: 7,11 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 6:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 8:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
am Blochhauer	0,85	4:18	5:03	1	-	7	0:47	0,85	4:18	5:03	1	-	7	0:47
Ilsenburg/Markt	0,85	4:08	4:51	1	-	5	0:42	1,70	8:26	4:57	1	-	7	1:28