



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Roick, Damian

Verein: Ilsenburg (Harz)
Startnummer: 401

Strecke: 1,70 km
1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:
männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 8:36

Geschwindigkeit: 6,98 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 72)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 5:24

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 6:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
am Blochhauer	0,85	4:09	4:52	9	0:58	25	1:31	0,85	4:09	4:52	9	0:58	25	1:31
Ilsenburg/Markt	0,85	4:27	5:14	11	1:07	33	1:41	1,70	8:36	5:03	10	2:05	31	3:12