



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Lehmann, Ben

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 387

Strecke: 1,70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:56

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 3:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 5:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 5:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
am Blochhauer	0,85	2:57	3:28	4	0:19	4	0:19	0,85	2:57	3:28	4	0:19	4	0:19
Ilsenburg/Markt	0,85	2:59	3:30	3	0:13	3	0:13	1,70	5:56	3:29	4	0:32	4	0:32