



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Dietrich, Enrico

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 210

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:48

Geschwindigkeit: 15,09 km/h
Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 31:48

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	15:25	3:51	1	-	1	-	4,00	15:25	3:51	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	4,70	16:23	3:29	1	-	1	-	8,70	31:48	3:39	1	-	1	-