



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Dietrich, Enrico

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 210

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:48

Geschwindigkeit: 15,09 km/h
Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 121)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 31:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	15:25	3:51	1	-	1	-	4,00	15:25	3:51	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4,70	16:23	3:29	1	-	1	-	8,70	31:48	3:39	1	-	1	-