



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Lippe, Florian

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 266

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:33

Geschwindigkeit: 14,75 km/h
Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 32:33

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	15:43	3:55	1	-	2	0:18	4,00	15:43	3:55	1	-	2	0:18
Ilsenburg/Markt	4,70	16:50	3:34	1	-	2	0:27	8,70	32:33	3:44	1	-	2	0:45