



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Lippe, Fabian

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 265

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:04

Geschwindigkeit: 15,32 km/h
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 34:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	16:30	4:07	1	-	3	1:05	4,00	16:30	4:07	1	-	3	1:05
Ilsenburg/Markt	4,70	17:34	3:44	1	-	3	1:11	8,70	34:04	3:54	1	-	3	2:16