



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Thewes, Danny**

Verein: TSG Wittenburg  
Startnummer: 300

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 37:27**

Geschwindigkeit: 12,82 km/h  
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 67)  
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	17:35	4:23	1	-	5	2:10	4,00	17:35	4:23	1	-	5	2:10
Ilsenburg/Markt	4,70	19:52	4:13	1	-	8	3:29	8,70	37:27	4:18	1	-	4	5:39