



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Thewes, Danny

Verein: TSG Wittenburg
Startnummer: 300

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:27

Geschwindigkeit: 12,82 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	17:35	4:23	1	-	5	2:10	4,00	17:35	4:23	1	-	5	2:10
Ilsenburg/Markt	4,70	19:52	4:13	1	-	8	3:29	8,70	37:27	4:18	1	-	4	5:39