



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Plier, Andreas

Verein: LAV Halensia e.V.
Startnummer: 279

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:53

Geschwindigkeit: 12,67 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 37:53

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	18:22	4:35	1	-	7	2:57	4,00	18:22	4:35	1	-	7	2:57
Ilsenburg/Markt	4,70	19:31	4:09	1	-	4	3:08	8,70	37:53	4:21	1	-	6	6:05