



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Unger, Thomas

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.  
Startnummer: 301

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:02

Geschwindigkeit: 12,62 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 67)  
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:53

| Zwischenzeiten   |          | Teilstreckenwertung |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle        | Split km | Split Zeit          | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännatal | 4,00     | 18:30               | 4:37         | 2          | 0:08         | 9            | 3:05           | 4,00          | 18:30       | 4:37          | 2          | 0:08         | 9            | 3:05           |
| Ilsenburg/Markt  | 4,70     | 19:32               | 4:09         | 2          | 0:01         | 5            | 3:09           | 8,70          | 38:02       | 4:22          | 2          | 0:09         | 8            | 6:14           |