



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Unger, Thomas**

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Startnummer: 301

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 38:02**

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 121)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 37:53

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05	4,00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05
Ilsenburg/Markt	4,70	19:32	4:09	2	0:01	5	3:09	8,70	38:02	4:22	2	0:09	8	6:14