



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Unger, Thomas

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Startnummer: 301

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:02

Geschwindigkeit: 13,72 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 121)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 37:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Abzweig Tännatal | 4,00 | 18:30 | 4:37 | 2 | 0:08 | 9 | 3:05 | 4,00 | 18:30 | 4:37 | 2 | 0:08 | 9 | 3:05 |
| Ilsenburg/Markt | 4,70 | 19:32 | 4:09 | 2 | 0:01 | 5 | 3:09 | 8,70 | 38:02 | 4:22 | 2 | 0:09 | 8 | 6:14 |