



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Unger, Thomas

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Startnummer: 301

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:02

Geschwindigkeit: 12,62 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 37:53

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05	4,00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05
Ilsenburg/Markt	4,70	19:32	4:09	2	0:01	5	3:09	8,70	38:02	4:22	2	0:09	8	6:14