



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Koch, Jessica

Verein: WSV 21 Wolfenbüttel  
Startnummer: 249

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:09

Geschwindigkeit: 12,58 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	18:28	4:36	1	-	1	-	4,00	18:28	4:36	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	4,70	19:41	4:11	1	-	1	-	8,70	38:09	4:23	1	-	1	-