



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Koch, Jessica

Verein: WSV 21 Wolfenbüttel
Startnummer: 249

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:09

Geschwindigkeit: 12,58 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 18:28 | 4:36 | 1 | - | 1 | - | 4,00 | 18:28 | 4:36 | 1 | - | 1 | - |
| Ilsenburg/Markt | 4,70 | 19:41 | 4:11 | 1 | - | 1 | - | 8,70 | 38:09 | 4:23 | 1 | - | 1 | - |