



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Lehmann, Jörg

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 262

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:36

Geschwindigkeit: 13,52 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	18:22	4:35	2	0:47	7	2:57	4,00	18:22	4:35	2	0:47	7	2:57
Ilsenburg/Markt	4,70	20:14	4:18	2	0:22	9	3:51	8,70	38:36	4:26	2	1:09	9	6:48