



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Wedde, Louis

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 308

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:03

Geschwindigkeit: 13,37 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 34:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:21	4:50	2	2:51	11	3:56	4,00	19:21	4:50	2	2:51	11	3:56
Ilsenburg/Markt	4,70	19:42	4:11	2	2:08	6	3:19	8,70	39:03	4:29	2	4:59	10	7:15