



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Lehmann, Christoph

Verein: Team SKY  
Startnummer: 261

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:16

Geschwindigkeit: 13,29 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 67)  
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:36	4:39	2	2:53	10	3:11	4,00	18:36	4:39	2	2:53	10	3:11
Ilsenburg/Markt	4,70	20:40	4:23	2	3:50	10	4:17	8,70	39:16	4:30	2	6:43	11	7:28