



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Lehmann, Christoph

Verein: Team SKY  
Startnummer: 261

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:16

Geschwindigkeit: 12,22 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 67)  
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:33

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:36	4:39	2	2:53	10	3:11	4,00	18:36	4:39	2	2:53	10	3:11
Ilsenburg/Markt	4,70	20:40	4:23	2	3:50	10	4:17	8,70	39:16	4:30	2	6:43	11	7:28